

Die Agendagruppe „Miteinander Leben in Erdberg“ lädt in Kooperation mit dem Jugend- und Stadtteilzentrum Come2Gether zu:

Bewegung und Begegnung am Kardinal-Nagl-Platz

Jeden Dienstag um 18.30 Uhr ab 21. Juli 2015
im Kardinal-Nagl-Park

Kostenlos und ohne Anmeldung!

Einfach vorbeikommen, mitmachen und miteinander (er)leben! Tun Sie was für Ihre Gesundheit und lernen Sie gleichzeitig Ihre NachbarInnen kennen!

Möchten Sie sich fürs Miteinander Leben in Erdberg engagieren und/oder haben Interesse am Garteln in Erdberg? Dann melden Sie sich im Agendabüro.

Hier die aktuelle Einladung - weitere Programmpunkte für JEDEN DIENSTAG von 21.7.-1.9. sind in Vorbereitung! Schauen Sie einfach vorbei!



AGENDABÜRO LANDSTRASSE

Neulinggasse 36, 1030 Wien

Mo 10-16, Do 15-19 Uhr u.n.V.

T [01] 718 08 35 | W www.agenda-wien3.at

F [01] 89 54 891 11 | E buero@agenda-wien3.at



Die Lokale Agenda 21 ist eine unabhängige Plattform für alle, die aktiv mitgestalten wollen.



Dienstags 18:30-20h:

21. Juli, 28. Juli, 11. August, 18. August, 1. September 2015

Meridian Yoga

eine Verbindung aus indischer Philosophie und chinesischer 5-Elemente-Lehre mit der
zertifizierten Yogalehrerin [Hanna Maria Breuer](#)

M – iteinander

E – rleben

R – undum

I – m Körper

D – ase in

I – nmitten von Park-Bäumen

A – usgelassen das Leben feiern

N – eugierig erforschen

Y – uchzen

O – mmen

G – anz DA sein im Augenblick

A – ngenehmes Wohlgefühl

**Willkommen sind Yoga-Neulinge, so wie erfahrene Yoginis – wir praktizieren
einfache Körper- und Atemübungen zur Feier des Sommers.**

Mitzubringen: bequeme Sportklamotten, gute Laune und Neugierde auf Begegnungen



Jians Institut

Dienstags 18:30-20h:

4. August 2015 – Shaolin Kung Fu

25. August 2015 – Tai Chi und Qi Gong